



**MEDORA** Nepal  
health foundation



Medora se funda en 2007 por el dentista Rien Koopmans con el objetivo de promover la odontología y la salud en Nepal, especialmente la infantil.

Para conseguir ésto se crea en 2010 un centro de salud en Chitwan, desde el cual se hacen visitas a los diferentes centros educativos y escuelas, y se inician diversos programas. Un equipo de sanitarios nepalíes se encarga de que estos programas y visitas tengan continuidad. Estamos enfocados en el futuro y es por eso que estamos principalmente centrados en la prevención, proporcionando información e instrucciones sobre salud oral y general, y sobre la prevención de riesgos para la salud. Diez años de experiencia nos han enseñado que un control constante y un trabajo en equipo junto a nuestros socios y trabajadores locales promueven la continuidad.

Medora trabaja en colaboración con Medora Bélgica desde 2014.

#### **MEDORA NEDERLAND**

Rien Koopmans

De Hoefkens 35  
5066BX Moergestel  
T: +31 620426559  
E-mail: [info@medora.nl](mailto:info@medora.nl)  
Bank: NL 26.ABNA 051 884 9600  
[www.medora.nl](http://www.medora.nl)

#### **MEDORA BELGIË**

Anita Lenaerts

Dr. Vanderhoeydonckstraat 2  
3560 Lummen  
T: +32 496550058  
E-mail: [medorabelgium@hotmail.com](mailto:medorabelgium@hotmail.com)  
Bank: BE65 7360 2240 0596  
[www.medora.be](http://www.medora.be)





**MEDORA** Nepal  
health foundation



**CEPILLADO EN LA ESCUELA:** lavarse las manos y cepillarse los dientes todos los días en la escuela, manteniendo el medio ambiente limpio. Medora ha presentado este programa en escuelas del gobierno en Chitwan, y trabaja desde el centro de salud. Este programa precede al Programa de Salud Escolar.

**PROGRAMA DE SALUD ESCOLAR:** consiste en controles odontológicos en las escuelas y tratamientos en el centro de salud. Una o dos veces al año un equipo de voluntarios de los Países Bajos y Bélgica viajan a Nepal para iniciar atención odontológica a los niños en edad escolar y a los residentes. El equipo local asegura todo el seguimiento.

**INFORMACION SOBRE PREVENCIÓN:** desde el centro de salud se brinda información odontológica y médica a adultos sobre diferentes temas, tales como: patrones dietéticos, cuidado bucodental, otorrinolaringología, diabetes, oftalmología, cáncer oral, enfermedades cardiovasculares y ámbitos de vida saludables.

**OTROS PROYECTOS:** construcción de instalaciones sanitarias y suministros de agua en las escuelas, asesoramiento a grupos de mujeres, suministro de ropa de abrigo, apoyo a víctimas de terremotos e inundaciones.

**COLABORACIÓN:** con la fundación "Kind en Oor" ("Niño y Oreja") que crea programas de control auditivos seguidos de tratamiento en el centro de salud.

**COLABORACIÓN:** con el hospital oftalmológico local, que crea programas de control oftalmológicos, seguidos de tratamiento en el centro de salud.



**¿NOS AYUDA A APOYAR ESTAS INICIATIVAS?**